

Edizione 2026:

24-26 Aprile

29-31 Maggio

12-14 Giugno

4-6 Settembre

Bathing in Nature

BellaBaia Relais, Maiori

Costiera Amalfitana



ipacs

*Institutional & Public
Coaching Services*

BATHING in NATURE - INFO

<i>Razionale</i>	<p>Metodo innovativo ed immersivo che combina teoria e pratica, cuore e mente, corpo ed emozioni. Le attività esperienziali e sensoriali sono state progettate per andare oltre le parole, permettendo ai partecipanti di vivere sulla propria pelle le dinamiche profonde dell'intelligenza emotiva.</p> <p>Il contatto profondo con la Natura, in una tenda Glamour ecologica, ed i fitocomposti della Baia facilitano le intuizioni, le trasformazioni e le ricariche emozionali.</p>
<i>Obiettivo</i>	<p>Migliorare la consapevolezza di sè, imparando ad ascoltarsi, a riconoscere i pensieri, le emozioni, i bisogni ed accogliere la qualità del proprio sentire, senza giudizio.</p>
<i>Benefici</i>	<p>Miglioramento della propria autogestione emotiva e della gestione delle relazioni (dimensioni dell'intelligenza emotiva)</p>
<i>Programma</i>	<ul style="list-style-type: none">• Sessioni di coaching 1:1 preliminari per definire il proprio obiettivo individuale• Kayaking nelle acque limpide della Baia, per scoprire le proprie risorse• Percorsi sensoriali silenziosi, nella macchia mediterranea e sotto i Limoneti della Costiera Amalfitana• Esercizi di autoconsapevolezza guidati e momenti di confronto autentico e di riflessione profonda• Percorsi enogastronomici accompagnano un viaggio di memorizzazione e di radicamento sensoriale
<i>Date 2026</i>	<p>MODULO APRILE: 24, 25, 26 ; MODULO MAGGIO: 29, 30, 31;</p> <p>MODULO GIUGNO: 12, 13, 14; MODULO SETTEMBRE: 4, 5, 6</p>
<i>Prezzo 2026 per singolo Modulo acquistabile anche singolarmente</i>	<p>630 euro + IVA Pagamento con Bonifico Bancario ad IPACS IMPRESA SOCIALE srl</p> <p>Causale: Bathing in Nature + Nome e Cognome</p> <p>IBAN:IT27C0501803200000017244328</p> <p>Istituto di Credito: BANCA ETICA</p> <p>Per maggiori info inviare un whatsapp al seguente cell 334 9983390</p>